

Согласованно директор МБОУ Задно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 12.04.2022 г.

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Сырники из творога № 323	150	11,69	6,3	1,4	108,71	35,31
2. Сметана	30	0,375	3	3,4	42,1	9,20
3. Напиток кофейный № 379	200	2,7	4,0	16,9	79,2	5,00
4. Хлеб йодированный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	1,50
5. Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0
Итого	500					61,01

Повар

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А.Алубаева

Согласованно, директор
МБОУ Заодно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 12.04.2022

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 332	150	5,1	9,15	34,2	224,5	19,00
2. Хлеб йодированный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	1,50
3. Кофейный напиток № 379	180	3,17	2,68	15,9	100,6	4,50
ИТОГО	350	9,77	12,03	59,9	372,4	25,00

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 332	150	5,1	9,15	34,2	224,5	19,00
2. Котлета из птицы № 499	70	29,2	6,8	0,5	186,0	32,00
3. Соус томатный № 587	25	0,65	1,2	2,1	22,0	3,50
4. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,00	6,00
5. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	4,50
ИТОГО	525	39,05	17,6	76,7	612,50	65,00

Повар

И.С. Колесникова

И.С. Колесникова

Ответственный за питание

М.А. Алубаева

М.А. Алубаева